

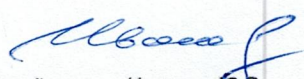


Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Детский сад № 18
Иванова Ю.В.
24 июня 2025

Меню
сад, День 7

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Салат из горошка зеленого консервированного	40	1,218	2,075	2,554	33,712
2. Омлет натуральный	140	13,041	20,881	2,497	250,28
3. Какао с молоком	180	2,896	2,405	14,015	90,103
4. Батон нарезной обогащенный	45	3,465	1,35	22,545	116,55
Итого:	20,621	26,711	41,611	490,645	
2й Завтрак					
1. Напиток витаминизированный	180	0	0	10,696	42,784
Итого:	0	0	10,696	42,784	
Обед					
1. Щи по-уральски (с крупой)	200/5	1,985	3,35	6,623	66,857
2. Фрикадельки из птицы	70	1,442	0,792	7,179	41,791
3. Соус молочный густой	50	1,823	5,985	6,79	88,559
4. Пюре из свеклы	150	2,487	5,774	15,939	125,519
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	2,97	0,585	17,91	90,45
6. Напиток лимонный	180	0,13	0,014	11,41	48,786
7. Помидор свежий	50	0,561	0,102	1,936	12,23
Итого:	11,397	16,601	67,788	474,192	
Полдник					
1. Сельдь соленая	30	6,149	6,043	0	79,162
2. Картофельное пюре с морковью	120	2,782	2,461	18,58	108,279
3. Булочка домашняя	70	5,724	11,887	45,93	313,874
4. Банан свежий	80	1,155	0,385	16,17	73,92
5. Сок яблочный	180	0,9	0,18	18,18	82,8
Итого:	16,71	20,955	98,86	658,035	
Итого за день:		48,728	64,267	218,954	1665,656

Диетсестра  Дмитриева А.В.

Заведующий  Иванова Ю.В.