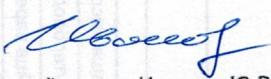


Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Детский сад № 18
Иванова Ю.В.
25 июнь 2025

Меню
сад, День 8

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Чай с сахаром	180	0	0	9,98	39,9
2. Батон нарезной обогащенный	45	3,465	1,35	22,545	116,55
3. Каша гречневая молочная жидкая	200	8,242	8,28	28,004	220,161
4. Яйца вареные	40	5,97	5,4	0,33	73,8
Итого:	17,677	15,03	60,859	450,411	
2й Завтрак					
1. Кефир	180	5,232	4,511	7,217	95,623
Итого:	5,232	4,511	7,217	95,623	
Обед					
1. Суп картофельный с курой	200/10	2,163	2,391	16,931	98,264
2. Запеканка из печени с рисом	90	20,869	8,108	13,76	212,606
3. Соус молочный густой	50	1,823	5,985	6,79	88,559
4. Рагу овощное (1-й вариант)	150	2,482	9,077	13,925	148,717
5. Кисель из яблок	180	0,116	0,109	18,106	74,546
6. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	2,97	0,585	17,91	90,45
7. Яблоко свежее	75	0,3	0,3	7,35	35,251
Итого:	30,724	26,554	94,773	748,393	
Полдник					
1. Запеканка из творога	170	35,189	14,077	19,087	349,232
2. Батон нарезной обогащенный	45	3,465	1,35	22,545	116,55
3. Компот из чернослива	180	0,483	0,147	22,055	93,66
Итого:	39,137	15,574	63,687	559,442	
Итого за день:					
	92,77	61,669	226,535	1853,869	

Диетсестра  Дмитриева А.В.

Заведующий  Иванова Ю.В.