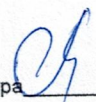




Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Детский сад № 18
Иванова Ю.В.
30 июня 2025

Меню
сад, День 1

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша пшеничная жидкая	200	7,199	5,427	33,316	211,282
2. Бутерброд с сыром	35	4,347	8,602	7,555	125,936
3. Чай с молоком	180	2,8	2,5	14,68	92,9
Итого:		14,346	16,529	55,551	430,118
2й Завтрак					
1. Кефир	180	5,232	4,511	7,217	95,623
Итого:		5,232	4,511	7,217	95,623
Обед					
1. Суп из овощей с курой	200/10	1,786	1,917	11,061	69,088
2. Фрикадельки из птицы	50	1,096	0,591	5,557	32,071
3. Макароны изделия отварные	160	6,07	4,015	38,807	215,82
4. Компот из изюма с витамином "с"	180	0,414	0,09	20,826	86,49
5. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	2,97	0,585	17,91	90,45
6. Огурец свежий	47	0,379	0	1,186	6,64
Итого:		12,716	7,198	95,347	500,559
Полдник					
1. Батон нарезной из пшеничной муки в/с обогащенный	45	3,465	1,35	22,545	116,55
2. Яблоко свежее	75	0,3	0,3	7,35	35,251
3. Яйцо вареное	20	2,597	2,349	0,144	32,103
4. Сок яблочный	180	0,9	0,18	18,18	82,8
5. Печенье	30	1,8	1,92	20,55	135,3
Итого:		9,062	6,099	68,769	402,004
Итого за день:		41,356	34,336	226,884	1428,304

Диетсестра  Дмитриева А.В.


Заведующий Иванова Ю.В.