

Утверждаю
 Директор ДС № 18
 Иванова Ю.В.
 23 июнь 2025

Меню

Завтрак

2й Завтрак

1. Чай с сахаром	180	0	0	10,978	43,89
	Итого:	0	0	10,978	43,89

Обед

1. Огурец свежий	50	0,379	0	1,186	6,64
2. Рассольник(м.г)	200/10	4,986	4,954	14,65	123,781
3. Жаркое по-домашнему	230	25,543	26,221	22,131	426,568
4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	2,97	0,585	17,91	90,45
5. Соль йодированная на весь день	5,4	0	0	0	0
6. Компот из изюма	180	0,406	0,088	21,587	89,468
Итого:		34,284	31,848	77,464	736,908

Полдник

1. Мясо отварное	50	15,206	13,06	0,165	178,715
2. Каша рассыпчатая пшениная с маслом раст.	150	6,603	5,991	38,184	233,235
3. Батон нарезной обогащенный	36	2,772	1,08	18,036	93,24
4. Сок	180	0,54	0	29,7	122,4
5. Огурец свежий	50	0,379	0	1,186	6,64
Итого:		25,501	20,131	87,271	634,23
Итого за день:		69,188	57,948	241,572	1771,022

Диетсестра Дмитриева А.В.

Заведующий Иванова Ю.В.