Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Детский сад № 18
Иванова Ю.В.
27 июнь 2025

Меню
Аллергики Сад, День 10

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша жидкая рисовая с маслом раст.	180/5	1,932	5,171	20,424	135,959
2. Батон нарезной обогащенный	36	2,772	1,08	18,036	93,24
3. Чай с сахаром	180	0	0	10,978	43,89
4. Банан свежый	75	1,313	0,438	18,375	84
	Итого:	6,017	6,689	67,813	357,089
2й Завтрак					
1. Чай с сахаром	180	0	0	10,978	43,89
2. Вафли	30	1,17	9,18	18,75	162,6
	Итого:	1,17	9,18	29,728	206,49
Обед					
1. Щи из свежей капусты с картофелем (м .г)	200/10	4,811	5,286	8,707	102,314
2. Азу	200	17,27	21,236	18,265	333,671
3. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	2,97	0,585	17,91	90,45
4. Соль йодированная на весь день	5,4	0	0	0	0
5. Компот из изюма	180	0,406	0,088	21,587	89,468
6. Огурец свежий	50	0,379	0	1,186	6,64
	Итого:	25,836	27,195	67,655	622,544
Полдник					
1. Огурец свежий	50	0,379	0	1,186	6,64
2. Мясное пюре	43/45	13,755	15,828	0	197,171
3. Рис отварной с маслом раст.	130	3,276	5,463	34,632	200,794
4. Батон нарезной обогащенный	36	2,772	1,08	18,036	93,24
5. Напиток яблочный	180	0,09	0,09	23,765	96,772
	Итого:	20,272	22,461	77,618	594,617
	Итого за день:	**53,295**	**65,525**	**242,814**	**1780,74**

Диетсестра_____Дмитриева А.В.

Заведующий_____Иванова Ю.В.