

Утверждаю
Заведующий ГБДОУ Детский сад № 18
Иванова Ю.В.
30 июня 2025

Меню
Аллергики Сад, День

Блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак					
1. Каша жидкая рисовая с маслом раст.	180/5	1,932	5,171	20,424	135,959
2. Батон нарезной обогащенный	36	2,772	1,08	18,036	93,24
3. Чай с сахаром	180	0	0	10,978	43,89
Итого:		4,704	6,251	49,438	273,089
2й Завтрак					
1. Чай с сахаром	180	0	0	10,978	43,89
Итого:		0	0	10,978	43,89
Обед					
1. Огурец свежий	50	0,379	0	1,186	6,64
2. Рассольник ленинградский	200/10	5,285	5,496	18,045	143,411
3. Капуста тушеная с мясом	210	14,67	15,365	12,14	247,441
4. Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	2,97	0,585	17,91	90,45
5. Соль йодированная на весь день	5,4	0	0	0	0
6. Компот из изюма	180	0,406	0,088	21,587	89,468
Итого:		23,71	21,534	70,867	577,411
Полдник					
1. Батон нарезной обогащенный	36	2,772	1,08	18,036	93,24
2. Сок	180	0,9	0,18	18,18	82,8
3. Яблоко свежее	70	0,28	0,28	6,865	32,923
4. Печенье	30	1,8	1,92	20,55	135,3
Итого:		5,752	3,46	63,631	344,263
Итого за день:		34,166	31,245	194,914	1238,653

Диетсестра  Дмитриева А.В.

Заведующий  Иванова Ю.В.