

Рекомендации для родителей «Весело аукнула из лесу весна!»

*Квиткина Вера Тихоновна,
инструктор по физической культуре
ГБДОУ №18 Кировского района*

Весна – это удивительное и интересное время года, как для детей, так и для взрослых. Целыми днями хочется гулять и любоваться, как природа просыпается после зимней спячки – тает снег, появляются первые проталинки, светит ласковое солнышко, щебечут птицы. Все вокруг радуется!

Уважаемые родители! Не жалейте для детей время и любовь. Когда рядом мама и папа, это доставляет вашим детям огромную радость и удовольствие. Прогулка на свежем воздухе всей семьей – это интересное и полезное занятие. Здоровые дети вырастают только в здоровой семье, будьте для них примером во всем.

Вместе с мамой, вместе с папой

Мы во двор пойдем гулять!

Будем вместе веселиться

Весну радостно встречать!

Чем можно увлечь ребенка, что можно предложить нового и интересного во время прогулки в это время года?

Веселые игры и развлечения

Игра «Капитан дальнего плавания»

Весной, во дворе текут ручьи, много луж. Это самое время для запуска корабликов, этот процесс очень любят дети. Конечно, сделать кораблик вместе с малышом лучше заранее дома, используя – бумагу, пенопласт. Выйдя на улицу, найдите подходящий ручеек или пусть ребенок сделает его сам, при помощи лопатки. Запускайте кораблик, а может и не один, пусть мамин соревнуется с корабликом малыша, доставив не мало радости ребенку.

Игра «Солнечные зайчики»

Если погода солнечная, не забудьте прихватить зеркальце, малыши будут рады такому досугу. Пуская солнечные блики на дом, забор, деревья проговаривайте стихотворения:

Скачут побегайчики, солнечные зайчики

Мы зовем их – не идут, были тут – и нет их тут.

Где же зайчики? Ушли. Повернись, их поищи!

Ребенок вместе со взрослым, старается поймать солнечного зайчика.

Игра «Птички в клетке»

Взрослые встают в круг и берутся за руки, образуя «клетку». Дети – птички. Они бегают «летают» между взрослыми. По сигналу, взрослые опускают руки, закрывают «клетку», стараясь поймать птичку. Взрослые и дети меняются ролями.

Игра «Собери веточки для гнездышка»

Предложить детям найти тоненькие веточки и собрать их для постройки гнезда птицам. Взрослые тоже принимают участие в сборе и постройке. Желательно в гнездо посадить муляж птички или сделать заранее самостоятельно. Малыш будет очень рад такому творчеству.

Выучим наизусть!

От полуденных лучей, побежал с горы ручей.

И подснежник маленький, вырос на проталинке.

Возвращаются скворцы – работяги и певцы.

Воробьи у лужицы, шумной стайкой кружатся.

И малиновка, и дрозд занялись устройством гнезд:

Носят, носят в домики птицы по соломинке.

Весело аукнула из лесу весна,

Ей медведь откликнулся проурчав со сна.

Поскакали зайки к ней, прилетел к ней грач:

Покатился ежик вслед, как колючий мяч.

Всполошилась белочка, глянув из дупла, -

Дождалась пушистая света и тепла!

Гордо приосанился посветлевший бор;

На ветвях коричневых грянул птичий хор!

Литература:

1. Аграчева Л. Стихи про весну;
2. Эльяшевич Н.К. Игры весной на свежем воздухе;
3. Интересные занятия и игры для детей на улице. Ленивая мама;
4. Рады мы тебе, весна! Сборник стихи и сказки. Литур, 2018;
5. Сутеев В.Г. Весна.