

Осень, осень – в гости просим!

*Квиткина Вера Тихоновна,
инструктор по физической культуре
ГБДОУ детского сада № 18
Кировского района Санкт - Петербурга*

Вот и наступила осень. Это время года, не смотря на частую непогоду, можно сделать для ребенка самым интересным и запоминающимся. В осеннее время можно придумать много интересных, забавных, а главное активных развлечений – тех, которых дети были лишены в жаркое лето.

Во первых - не стоит отказываться от прогулок с ребенком даже в непогоду – не стоит забывать, что свежий воздух очень полезен для здоровья.

Во что можно поиграть с ребенком, что можно предложить ему интересного и познавательного?

Осенью в парке или лесу можно найти много красивых опавших листочков. Поиграйте с ребенком в игру «Найди!». Пусть малыш по листочку попробует найти нужное дерево, на котором рос листочек. Через игру, ребенок узнает много новых названий деревьев.

Во время прогулки, обратите внимание ребенка на то, что с наступлением осени становится холоднее, солнышко уже не греет так, как летом, чаще дует холодный ветер, идет дождь. Одежда стала более теплой. Для определения силы ветра, предложите ребенку поиграть с вертушкой, которую заранее можно изготовить дома вместе с ребенком. Обратите внимание на то, не слышно птичьего пения, расскажите, что многие птицы уже улетели в теплые края.

Закрепите с детьми осенние месяцы – сентябрь, октябрь, ноябрь.

Сентябрь

Ясным утром сентября, хлеб молотят села.

Мчатся птицы за моря, и открылась школа.

Октябрь

В октябре, в октябре, частый дождик на дворе

На лугах мертва трава, замолчал кузнечик.

Заготовлены дрова, на зиму для печек.

Ноябрь

Черный лес необратимый, прорисован до коней.

За ноябрьским предзимьем, снега ждет душа скорей.

За угрюмыми ночами, белых плясок хоровод.

За терпенье и печали, долгожданный Новый год!

Пальчиковая игра «Осенний букет»

Раз, два, три, четыре, пять (загибаем пальчики)

Будем листья собирать (сжимаем и разжимаем кулачки)

Листья березы (загибаем пальчики, начинаем с большого пальца)

Листья рябины, листики тополя, листья осины,

Листики дуба мы соберем,

Маме осенний букет отнесем (шагаем).

Осенние загадки

Осень в гости к нам пришла

И с собою принесла

Что? Скажите наугад!

Ну, конечно...листопад.

Мочит поле, лес и луг

Город, дом и все вокруг!

Облаков и туч он вождь

Ты же знаешь, это....дождь.

Природа осенью очень красива. Успейте насладиться этими красотами. Чаще выезжайте с детьми за город, больше времени проводите на свежем воздухе, гуляйте в парках, скверах нашего города.