

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 18 комбинированного вида
Кировского района Санкт-Петербурга

**Зимний праздник с детьми старшего возраста
совместно с родителями и педагогами
«Нам мороз – не беда, не страшны нам холода!»**

Составитель: Квиткина В.Т.,
инструктор по физической культуре

2019 г.

Цель:

- Пропаганда здорового образа жизни, развитие физических качеств.

Установление контакта между педагогами, детьми и семьями воспитанников.

Задачи:

- Формировать представление у детей о зимних забавах, зимних видов спорта и развивать у детей потребность в двигательной активности;

- Воспитывать у детей здоровый дух соперничества, взаимовыручку в командных играх – эстафетах;

- Повышать компетентность педагогов в двигательной деятельности по формированию основ здорового образа жизни;

- Мотивировать и вовлечь родителей в совместную деятельность по здоровьесбережению;

- Создать благоприятные условия для формирования дружеских отношений между участниками соревнований.

Предварительная работа:

- Беседа с детьми о зимних видах спорта;

- Рассмотрение иллюстраций зимних забав;

- Разучивание стихотворений на зимнюю тематику;

- Подвижные игры – эстафеты.

Спортивный зал украшен картинками на зимнюю тему. Зимняя композиция из атрибутов зимних видов спорта - коньки, шайба, клюшка, детские лыжи, игрушечные санки, имитация сугроба, елка, игрушка – снеговик, кормушка для птиц. Фланелеграф с картинками зимних видов спорта.

Ход мероприятия:

Под музыкальное сопровождение в зал входят участники праздника – команда детей, команда родителей, команда педагогов (в каждой команде по 6 человек)

Ведущий: Здравствуйте уважаемые гости и участники зимних соревнований. Рад видеть вас в нашем зале. Сегодня мы с вами отмечаем Всемирный день снега, а если снег, значит праздник веселых зимних развлечений. Нас ждут увлекательные соревнования, зимние забавы и интересные игры. А участниками праздника являются не только наши жизнерадостные дети, но и взрослые – наши уважаемые родители, и

активные педагоги. Будем надеяться, что встреча будет увлекательной, азартной, интересной для всех наших участников.

Ведущий: Белые деревья, белые дома!

По дорожкам белым, к нам пришла Зима!

Белым снегом все покрыло: и деревья, и дома

Свищет ветер легкокрылый! Здравствуй, Зимушка – зима!

Ведущий: Капитаны, вы готовы представить свои команды?

Представление команд - название команды, девиз.

Ведущий: Прежде чем соревноваться, мы скорей должны размяться

Упражнения выполняйте, за нами дружно повторяйте!

Музыкальная разминка: «Зимняя мульт-зарядка»

Участники садятся на места.

Ведущий: Мы размялись хорошо,

Праздник весело пошел.

Ждут нас новые задания,

Непростые испытания.

Настала пора выйти на старт участникам и побороться за звание самой быстрой, ловкой и спортивной команды.

Теперь дружно отвечайте –

Вы ловкие – да!

Вы смелые – да!

Вы сильные – да!

Все собрались, все здоровы

Все играть сейчас готовы? – да!

Не ленись, подтянись,

и на старт - становись!

Чтоб команды разогрелись, приглашаем их на первые старты.

Эстафета «Покатаемся на санках»

Нам мороз – не беда, не страшны нам холода.

Ходим в шубах и ушанках, и катаемся на санках.

Команды детей, родителей и педагогов выстраиваются у линии старта. На стартовой площадке участники делятся на пары. Участник в паре, стоящий первым, подает руки своему партнеру, отведя их назад. Перед каждой командой, на определенном расстоянии стоит ориентир. По сигналу, первая пара, стоящая в колонне, бежит до ориентира, оббегает его, и возвращается обратно к своей команде и занимает место в конце колонны. После пробега, участники в паре, меняются местами. Вторая пара начинает движение после пересечения стартовой линии первой пары. Каждая пара выполняет данное задание два раза.

Ведущий: Все мы вместе встанем в круг

Я твой друг, и ты - мой друг.

Крепко за руки возьмемся,

И друг другу улыбнемся.

Игра «Веселый валенок»

Все участники образуют общий круг. В центре круга стоит ведущий, в руках у него веревка, на конце которой привязан валенок. По команде, ведущий начинает раскручивать веревку с валенком, касаясь пола, а участники должны выполнить прыжок, при приближении валенка к их ногам. Чьих ног коснется валенок, тот участник должен назвать зимний вид спорта или любой спортивный атрибут.

Ведущий: В этом году волшебница зима повела снеговыми рукавами и покрыла все белым пушистым снегом.

Раскраснелась детвора –

Накатала три шара.

Друг на друга их сложили,

И ведро нагромоздили.

Нос – морковка, уголь – глазки,

Снеговик из детской сказки.

Эстафета «Слепи снеговика»

На стартовую площадку выходят две команды – дети, родители. Перед участниками на стартовой линии лежат атрибуты для «лепки снеговика». Первый участник берет первый атрибут (обруч), бежит, кладет его в определенном месте и возвращается обратно. Передает эстафету и встает в

конец колонны. Следующий участник, берет нужный предмет и выполняет задание, и т. д.

Ведущий: Наши участники очень старались, и слепили замечательных снеговиков. А теперь отдохнем. К нам в гости заглянули зимние загадки.

На каждую команду по две загадки. Картинку с ответом надо найти и поместить на фланелеграф.

дети – По сугробам возле речки

едут длинные дощечки.

Ищут горочку повыше

назови дощечки.....(лыжи)

родители – Мы в морозный день с друзьями

Снег из шланга поливали.

Как появится ледок,

Значит, все – готов....(каток)

педагоги – Два стальных блестящих братца

По катку кругами мчатся.

Лишь мелькают огоньки

Что за братики?....(коньки)

дети – Всякая здесь может птица

В зимний холод угоститься.

На сучке висит избушка

Называется.....(кормушка)

родители – Ой, насыпало снежка!

Вывожу коня – дружка

За веревочку – узду

Через двор коня веду.

С корки вниз на нем лечу

А назад его тащу.....(санки)

педагоги – Во дворе катали ком,

шляпа старая на нем.

Нос приделали, и в миг

получился.....(снеговик)

Ведущий: На стартовую площадку приглашаются родители +педагоги

Каких спортсменов ловких

увидим мы сейчас.

Что значит тренировка

но просто высший класс!

Эстафета «Лыжники»

Участники стоят у стартовой линии. Перед каждой командой на определенном расстоянии ориентир. Задание выполняется в паре. Первый участник в руках держит две палки, другой конец палки берет второй. Имитируя руками и ногами движения лыжника, они бегут к ориентиру, огибают его и возвращаются к линии старта. Палки передаются следующей паре и эстафета продолжается.

Ведущий: В этом году очень красивая, снежная зима. Пришла и преобразила весь мир своим холодным морозным дыханием и сверкающим серебром. Теперь все вокруг похоже на белую сказку. Может из вас кто - то знает стихотворение про зимушку?

ребенок:

И. Черницкая « Пришла зима»

Пришла зима веселая, коньками и салазками.

С лыжнею припорошенной, с волшебной старой сказкою.

На елке разукрашенной, фонарики качаются.

Пусть зимушка веселая, подольше не кончается!

родитель:

Л. Дьяконов « Щенок и снег»

На первый снег взглянул щенок, и ничего понять не смог.

- Откуда столько белых мух набилось к нам на двор?

А может это птичий пух, летит через забор?

Он пасть раскрыл – и снегу хватить - и стал задумчиво жевать.

Жует, жует, но вот беда! на языке одна вода.
Совсем сконфузился щенок, и в конуру обратно лег.
Он был не глуп, а просто мал, и снег впервые увидал!

педагог:

Б. Белаш «И мороз не страшен»
Завалило снегом город, иней кружевом повис.
От крылечка до забора, расчищает снег Борис.
А с лопатой в руках, рядом с ним Маринка.
Жар пылает на щеках, все длинней тропинка.
И не холодно ушам, как мороз не злится.
Если только малышам, хочется трудиться.

Ведущий: Спасибо всем за такие замечательные стихи. Наши соревнования продолжаются. На старт приглашаем детей и педагогов.

Я катаю снежный ком, я хочу построить дом.
Рядом с ним зверюшек, зайчиков, лягушек.
Мишку белого слеплю, а потом домой пойду.
Отогреться, чай попить, чтоб бежать опять лепить.

Эстафета «Прокати снежный ком»

Участники выходят на стартовую площадку. Перед каждой командой лежит мяч - фитбол. По команде, участники начинают катить мяч до ориентира, огибая его, и возвращаются обратно к стартовой линии. Следующий участник начинает выполнять задания после передачи ему мяча.

Ведущий: Сегодня у нас в гостях танцевальная группа по черлиденгу «Интерденс» и они дарят нам музыкальную композицию «Зимняя сказка»

Ведущий: Грустно, но наш праздник подошел к концу. Слово предоставляется заведующему дошкольным учреждением (вручение грамот).

Ведущий: Настроенье – хоть куда, рады встречи мы всегда

Встанем в круг мы танцевать, будем Зиму прославлять!

Общий танец в парах «Кабы не было зимы»