

Советы родителям на период адаптации детей к ДОО

*Радионова Анна Алексеевна,
воспитатель*

- ❖ Не отучайте ребенка от вредных привычек в адаптационный период. Вы займётесь этим обязательно, как только малыш привыкнет к садику.
- ❖ В присутствии ребенка избегайте критических замечаний в адрес детского сада и его сотрудников.
- ❖ Старайтесь не нервничать, не показывать свою тревогу накануне посещения детского сада.
- ❖ В выходные дни не меняйте резко режим дня ребенка.
- ❖ Создайте спокойную, бесконфликтную обстановку в семье.
- ❖ На время прекратите посещение с ребенком многолюдных мест, сократите просмотр телевизора, старайтесь щадить его ослабленную нервную систему.
- ❖ Эмоционально поддерживайте малыша: чаще обнимайте, поглаживайте, называйте ласковыми именами.
- ❖ Будьте терпимее к его капризам.
- ❖ Выполняйте советы и рекомендации воспитателя.
- ❖ Не наказывайте, «не пугайте» детским садом, забирайте домой вовремя.
- ❖ Если ребенок с трудом расстается с матерью, то желательно первые несколько недель пусть отводит в детский сад его отец.
- ❖ Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещении садика - неделя дома не только не поможет малышу адаптироваться к садику, но и продемонстрирует ему, что есть и другой вариант, которого можно всеми силами добиваться.
- ❖ Когда ребенок привыкнет к новым условиям, не принимайте его слез при расставании всерьез – это может быть вызвано просто плохим настроением.

Когда малыш начинает весело говорить о садике, читать стихи, пересказывать события, случившиеся за день – это верный знак того, что он освоился.

Сколько по времени будет продолжаться адаптационный период, сказать трудно, потому что, все дети проходят его по-разному. Но привыкание к дошкольному учреждению – это также и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребенка, помогать ему преодолевать трудности.