

Консультация для родителей

Откуда в них столько грубости?

Соколова Людмила Анатольевна,

воспитатель

Начало всегда бывает прекрасным. Пухлые ручки и ножки в перевязочках, нежная бархатистая кожа, очаровательная беззубая улыбка – такими рождаются наши дети. Но проходит всего несколько лет и ребёнок, рассердившись на маму, со злостью разбрасывает игрушки или изо всей силы бьёт ногой о стену.

Что делать с такими приступами раздражения?

Навыки человека бывают двух видов: врождённые и приобретённые. Ни один ребёнок не рождается на свет грубым. Вспомните, как при вашем появлении младенец начинал радостно улыбаться. Следовательно, грубость относится к приобретённым чертам характера. А причина её возникновения самая простая – неправильное воспитание. Ребёнок подражает, что бы мы ни делали, за нами всё время следят два внимательных глаза, которые моментально схватывают любое наше движение, слово, жест. Подражание – один из способов овладения человеческим опытом. А семья – первый коллектив, в котором находится ребёнок, и именно в ней он получает представление о способах человеческого общения. Если мы разговариваем с детьми спокойно и дружелюбно, то они усвоят это как норму человеческих отношений и будут отвечать нам тем же. Но если мы хотим, чтобы наши дети кричали на нас, грубили и хамили, тогда можно не сдерживаться – и результат не заставит себя ждать. «Подобное рождается подобным» - вот истина, которую родители всегда должны помнить.

Помимо родных ребёнка окружают и другие взрослые, и, кроме того, сверстники, да ещё телевизор, в котором грубости хоть отбавляй. Научиться есть где. И мы должны быть готовы к тому, что, как бы ласково мы не разговаривали с ребёнком, рано или поздно он может начать грубить. И вот

здесь очень важно научиться различать грубость как временную, случайную агрессию и грубость как устоявшуюся черту характера.

У маленьких детей часто грубость является следствием усталости. Нервная система не выдерживает нагрузок и ей необходима разрядка. При этом происходит резкий выброс отрицательной энергии и ребёнку становится легче. Родители, которые стараются, во что бы то ни стало не допустить проявления негативных эмоций, поступают не лучшим образом, так как это создаёт у детей постоянное психическое напряжение. Вместо этого нужно спокойно переждать, пока пройдёт злость, а затем объяснить ребёнку, что он вёл себя очень плохо и обидел ни в чём не виноватого человека.

Хорошим способом снятия нервного напряжения являются физические нагрузки. Если ребёнок занимается в спортивной секции, плавает в бассейне или просто бегает в парке, то вся отрицательная энергия выйдет через движения. Ни в коем случае нельзя отвечать встречной грубостью. Ребёнок ответит на неё новой агрессией, и круг замкнётся.

И что же делать?

- ❖ Прежде всего, не поддаваться на провокацию и не выходить из себя;
- ❖ Стараться реагировать не на все негативные проявления в его поведении, переждать, пока у малыша пройдёт «состояние аффекта», а потом спокойно объяснить, что он вас очень огорчил;
- ❖ Возможно, пора задуматься, чего именно не хватает вашему ребёнку. Может быть, вы мало интересуетесь его проблемами! А может, ему не хватает ласки? Тогда его грубость – это крик о помощи;
- ❖ Стоит проанализировать распорядок дня ребёнка. Усталость – «лучший друг» раздражительности, а значит, и грубости;
- ❖ Можно попробовать снять нервное напряжение ребёнка с помощью физической нагрузки. Вместо телевизора перед сном предложите ребёнку совместные пробежки в парке – и отрицательная энергия выйдет через движения.