

Влияние музыки Моцарта на детей

*Землянова Галина Юрьевна,
музыкальный руководитель
ГБДОУ детского сада № 18
Кировского района Санкт-Петербурга*

Вольфганг Амадей Моцарт – один из самых ярких композиторов в мировой истории. Музыка Моцарта известна и близка детям. Вольфганг Амадей Моцарт создал огромное количество произведений для ребят самых разных возрастов. Интересно, что после прослушивания музыки Моцарта:

- улучшается память;
- успокаивается нервная система;
- оптимизируется работа мозга;
- благотворно сказывается прослушивание этой музыки на внутриутробном развитии плода;
- быстрее развиваются новорожденные младенцы.

Музыка Моцарта активизирует работу обоих полушарий, правого и левого, равномерно и усиливают связи между ними. Она одновременно воздействует на те участки, которые отвечают за эмоциональное восприятие, и те, что отвечают за логику. По сравнению со сверстниками у детей, которые регулярно слушают музыку Моцарта:

- выше интеллект (основы интеллекта закладываются в первые 3 года жизни);
- лучше развита память;
- спокойно работает нервная система, нет спазмов и стрессов, они легче сосредотачиваются на задаче;
- лучше пространственное ориентирование;
- в целом выше уровень выполнения мыслительных операций;
- развито творческое воображение, эмоциональный круг шире;
- развита коммуникативная функция.
- развивается слух, речь;
- за счет гармонизации работы обоих полушарий укрепляется весь организм и иммунная система.

Ритмы музыки совпадают с идеальным ритмом здорового сердцебиения – этим объясняется успокаивающий эффект для человека. Выравнивается также работа гладкой мускулатуры организма и всех внутренних органов – от этого улучшается пищеварение, кровообращение, нормализуется давление. Длина звуковых волн музыки Моцарта – 30 секунд, что соответствует циклам и ритмам нервной системы. Терапевтический эффект воздействия его музыки доказан также учеными с помощью приборов.

Музыку В. А. Моцарта можно слушать весь день, чем бы вы ни занимались - когда укладываете ребенка спать, когда кормите его, когда он играет. Отдельно можно ставить чуть громче музыку и беседовать с ребенком о ней – рассказывать, о чем эта музыка. Вот птичка как будто пролетела, а вот тихий ручеек журчит, листья шелестят на ветру, зайка попрыгал – все эти образы возбуждают воображение. Такие активные прослушивания лучше проводить не дольше 30 минут каждый день для малышей. А с детками старше 4-х лет можно слушать активно эту музыку чаще и более 40-50 минут.

Дети очень чутко отзываются на музыку Моцарта. У ребенка будет более развито образное мышление, а позднее в школе ему легче будет даваться математика. К тому же, развивается слух – музыка Моцарта полна звуков высокой частоты, это укрепляет мускулатуру среднего уха. И конечно, развивается музыкальность ребенка, его восприятие окружающего мира становится богаче и красочнее.

Что слушать?

В.А. Моцарт, музыка для детей до 3-х лет:

- Колыбельная
- Песня ангелов
- Это любовь
- Крылья любви

В.А. Моцарт, музыка для детей старше 3 лет:

- «Маленькая ночная серенада»
- Концерт для виолончели №5, К.219
- Концерт для виолончели №2, К.211
- «Турецкое рондо»
- Вариации для фортепиано Фа-мажор, К.398
- «Симфония №40»
- Увертюра к опере «Свадьба Фигаро»
- Отрывки из оперы «Волшебная флейта»
- Концерт №23 для фортепиано с оркестром, II часть
- Концерт для фортепиано Ре-минор, К.466
- Фантазия Ре-минор
- Симфония №25 Соль-минор
- Симфония №41 До-мажор «Юпитер»

Интернет-источники:

1. Волшебный эффект музыки Моцарта для детей <https://siellon.com/volshebniy-effekt-muzyki-motsarta-dlya-detey/>
2. Эффект Моцарта https://fondpr.ru/articles/19/Yeffekt_Mocarta.html
3. Лобанова, К. А. Целебные свойства музыки В. А. Моцарта. «Эффект Моцарта» <https://moluch.ru/archive/244/56430/?ysclid=llwcv4kd3p888793893>