

## Фразы с двойным смыслом: как их слышит ребенок

Мищенко Виктория Геннадьевна,  
педагог-психолог

Общаясь с детьми, мы не всегда задумываемся, как они воспринимают обращенные к ним слова и фразы. Трудно осознать, но наши слова и мысли обладают волшебной силой. Всего одна фраза может отобрать надежду и лишить жизнь смысла, а может придать уверенности, рассмешить, утешить, помочь обрести веру и любовь.

*Мы говорим...*

- Осторожно - упадешь!
- Не трогай собаку - укусит!

*Ребенок слышит...*

- Мир опасен, лучше вообще ничего не делать.

*Скажите иначе...*

- Позаботься о себе, береги себя. Будь внимательным.

*Мы говорим...*

- Давай быстрее! Поторопись! Замолчи! Стой! Отвечай!

*Ребенок слышит...*

- Ты не важен. Тебе придется поступиться своими желаниями ради моих.

*Скажите иначе...*

- У меня 10 минут. Сколько тебе нужно времени? (Попробуйте договориться)

*Мы говорим...*

- Не хнычь! Не ори! Не смейся! Не плачь!

*Ребенок слышит...*

- Не выражай своих эмоций.

*Скажите иначе...*

- Ты, наверное, устал. Ты чего-то испугался. (Постарайтесь понять чувства ребенка)

*Мы говорим...*

- Ну, сколько можно повторять (объяснять)!

*Ребенок слышит...*

- Ты глупый, ты неудачник.

*Скажите иначе...*

-Ты справишься, попробуй еще. Я могу помочь, если хочешь.

*Мы говорим...*

- Мальчики не должны бояться (плакать). Девочка должна быть послушной.

*Ребенок слышит...*

- Мужчина не имеет права на чувства. Женщина - всегда жертва.

*Скажите иначе...*

- Ты расстроился. Ты рассердилась. Ты имеешь право это пережить.

*Мы говорим...*

- Как тебе не стыдно!

*Ребенок слышит...*

- Ты плохой, с тобой что-то не в порядке.

*Скажите иначе...*

- Все мы ошибаемся. Ошибка - это шаг вперед к умению и знанию.

*Мы говорим...*

- Посмотри как хорошо он/она/ делает, а ты?

*Ребенок слышит...*

- Ты хуже других.

*Скажите иначе...*

- Я люблю тебя таким, какой ты есть.

### **Используемая литература**

1. Адель Фабер, Элейн Мазлиш «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили».
2. Изард К.Э. «Психология эмоций».